

*Приложение №2 к основной образовательной
программе основного общего образования
МБОУ «Школа №139» г.о. Самара*

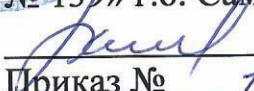


«ПРИНЯТ»

Решением педагогического
совета МБОУ «Школа №
139» г.о. Самара
Протокол № 1
от «27» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа
№ 139» г.о. Самара

 Раткевич И.В.
Приказ № 165 -у
от « 27 » августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 139» городского округа Самара
на 2026/2027 учебный год

Самара, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
3. СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19.
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому".
7. Устав МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
8. КУГ МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара

Уровень ООО:

9. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 08.11.2022 № 955) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования».
12. Основная образовательная программа ООО (с изменениями) МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
13. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ЗПР
14. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с РАС
15. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ТНР
16. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с НОДА
17. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для слабослышащих и позднооглохших детей

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 139» городского округа Самара для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 139» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 33 часа.

Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 классах - 3,5 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания уроков 1 смены.

Оценивание осуществляется по балльной системе с использованием отметок «5», «4», «3», «2».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

На изучение русского языка отводится в 5-х классах 5 часов в неделю, 6-х классах 6 часов в неделю, в 7-х классах 5 часов в неделю (4+1*), в 8-х классах 3 часа, в 9-х классах 3 часа; литературы – 3 часа в неделю в 5, 6, 9-х и в 7, 8-х классах – 2 часа.

Обучение в МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара ведется на русском языке. Для большинства обучающихся он является родным. Заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (нерусского) родного языка не поступало. В связи с этим в учебном плане предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» не представлены.

На изучение предмета «Иностранный язык» (английский) отводится в 5-х кл. 2 часа в неделю, в 6-9-х кл. 3 часа в неделю.

На изучение предмета «Математика», состоящего из курсов, отводится в 5, 6 классах «Математика» (5 часов в неделю), в 7-9 классах «Алгебра» (3 часа в неделю в 7, 9 кл., 4 ч. в неделю в 8 классах (3+1*)), «Геометрия» (по 2 часа в неделю в 7-9 классах), «Вероятность и статистика» (1 час в неделю в 7-9 классах).

На изучение предмета «Информатика» отводится в 7-9-х классах по 1 часу.

На изучение предмета «История», состоящего из курсов, отводится 3 часа в неделю в 5-8 кл., 2 часа в неделю в 9 кл. Предмет «История» в 5 кл. делится на 2 курса: «Всеобщая история» и «История Самарского края» (34 ч.); в 6,7 классах делится на 3 курса: «Всеобщая история», «История России», «История Самарского края» (17 ч.); в 8-9-х классах делится на 2 курса: «Всеобщая история», «История России».

На изучение предмета «Обществознание» отводится 1 час в неделю (9 классы).

На изучение предмета «География» отводится 1 час в неделю в 5-6 классах, 2 часа - в 8-9 классах).

На изучение предмета «Биология» отводится 1 час в неделю в 5-7 классах, 2 часа – в 8-9 классах).

На изучение предмета «Химия» отводится 2 часа в неделю в 8-9 – х классах.

На изучение предмета «Физика» отводится 2 часа в неделю 7-8– х классах, 3 часа в неделю 9-х классах.

На изучение предмета «Музыка» отводится по 1 часу в неделю в 5- 8 классах.

На изучение предмета «Изобразительное искусство» отводится по 1 часу в неделю в 5-7 классах.

Изучение предмета «Духовно-нравственная культура народов России» предусмотрено из расчета 1 час (0,5+0,5*) в неделю в 5-х классах.

На изучение предмета «Труд (технология)» отводится 2 часа в неделю в 5,6, 7 классах, 1 час в неделю в 8-9-х классах).

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю в 5- 9 классах (2+1*).

Изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» предусмотрено из расчета 1 час в неделю в 8-9 классах.

При проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

Класс	Увеличение количества часов на реализацию программы	Дополнительные курсы
5	Физическая культура – 1 час Духовно-нравственная культура народов России – 0,5 часа	Естествознание – 1 час
6	Физическая культура – 1 час	Естествознание – 1 час
7	Физическая культура – 1 час Русский язык – 1 час	
8	Физическая культура – 1 час Математика (алгебра) – 1 час	
9	Физическая культура – 1 час	

Предмет «Физическая культура» в 5-9-х классах обеспечивает реализацию стандарта в полном объеме (3 часа в неделю).

Предмет «Духовно-нравственная культура народов России» в 5-х классах обеспечивает расширение формирования у учащихся устойчивой системы ценностей, основанной на уважении к традициям, истории.

Предмет «Математика» в 8-х классах обеспечивает освоение программы по предмету, расширение формирования у учащихся математических представлений.

Предмет «Русский язык» в 7-х классах обеспечивает освоение программы по предмету, расширение формирования у учащихся коммуникативной компетенции.

Предмет «Естествознание» в 5-6-х классах обеспечивает расширение формирования у учащихся целостного представления о мире природы и месте человека в нем.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, так же оцениваются по четвертям.

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 27.08.2026 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации в основной школе:

Классы	Предметы	
5-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
6-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
7-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
8-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Формами подведения итогов освоения программы **внеурочной деятельности (промежуточная аттестация)** являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

В разделе **внеурочная деятельность** разные виды образовательной деятельности учащихся за пределами предельно допустимой нагрузки учащихся. Эти виды деятельности организованы во второй половине дня. Данные занятия проводятся по выбору учащихся (предлагается выбор из не менее 10 курсов).

На уровне основного общего образования реализуются курсы для разновозрастных групп.

Учебный план для обучающихся на дому (5-9 кл.) на 2026-2027 уч.г.

На уровне основного общего образования обучение на дому по основным общеобразовательным программам и адаптированным образовательным программам организуется в соответствии с Письмом министерства образования и науки Самарской области от 23.08.2016 № МО-16-09-01/815-ТУ.

Учебный план для обучения детей на дому обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации и интенсификации содержания рабочих программ по ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, ФГОС.

При обучении детей на дому для получения основного общего образования реализуются программы, обеспечивающие выполнение минимума содержания образования с учетом психофизического развития и возможностей обучающихся.

Учебный план для обучения детей на дому составлен с ориентацией на программы, которые обеспечены учебниками и учебно-методической литературой.

С индивидуальным учебным планом для обучения детей на дому знакомяются родители (законные представители) обучающихся.

Возможны следующие формы организации образовательного процесса: на дому, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий; смешанное, в образовательном учреждении; по количеству одновременно занимающихся детей: индивидуальное, индивидуально-групповое, групповое (до 4 человек).

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 27.08.2026 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации:

Классы	Предметы/Формы	
	Русский язык	Математика
5	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
6	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
7	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
8	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

А так же с учетом потребностей, возможностей личности при сочетании различных форм получения образования (в том числе семейного образования) проводится годовая промежуточная аттестация по предметам: ДНКНР (5 кл.), музыка (5-8 кл.), труд (технология) (5-9 кл.), изобразительное искусство (5-7 кл.), физическая культура (5-9 кл.), ОБЗР (8-9 кл.) в форме реферата.

Сетка учебного плана обучения детей на дому (5- 9 классы)

Учебный предмет		Количество часов в неделю				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Классы						
Обязательная часть						
Русский язык		2	3	2	1	2
Литература		3	2	2	2	2
Иностранный язык (английский)		1	1	1	1	1
Математика		3,5	3,5			
Математика	Алгебра			1,5	1,5	1,5
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
Информатика				0,5	0,5	0,5
История		1	1,5	2	2	0,5
Обществознание						1
География		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физика				1	1	1
Химия					1	1
Биология		1	1	1	1	1
Музыка		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	
Изобразительное искусство		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.		
Духовно-нравственная культура народов России		0,5/ Семейное обр.				
Труд (технология)		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Физическая культура		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Основы безопасности и защиты Родины					0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Итого		14,5	14,5	15	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Естествознание		0,5*	0,5*			
Внеурочная деятельность по выбору обучающегося (из предлагаемых часов плана ВД 5-9 класса)						
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Количество учебных недель		34	34	34	34	34

По рекомендациям ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) в ИУП обучающихся с ОВЗ за счет планов работы специалистов включаются коррекционно-развивающие занятия с логопедом, психологом, дефектологом, занятия внеурочной деятельности. Коррекционная работа составляет не менее 5 ч.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности (промежуточная аттестация) являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.